

Här finns vi:

Habiliteringen

Vrinnevisjukhuset, hus 43, ingång 3D

010-105 99 06

2024

Förteckning av kurser på Habiliteringen som avser ungdomar/vuxna



Utifrån de behov som framkommer vid habiliteringsplaneringen kommer vi överens om vilka kurser som skulle kunna vara lämpliga för dig.

Kurs om IF (intellektuell funktionsnedsättning)

Här får du lära dig mer om din diagnos och träffa andra med liknande funktionsnedsättning.

Bo i egen lägenhet

Här får du lära dig vad det innebär att bo i egen lägenhet. Exempelvis hur du sköter din lägenhet och din ekonomi, olika sätt att bo på och vilket stöd du kan få för att klara det du har svårt för.

Samtalsgrupp

Här får du träffa andra med liknande svårigheter, dela erfarenheter, prata kring hur det är att ha en funktionsnedsättning och diskutera ämnen som vänskap, relationer och kärlek.

Ekonomikurs

Här får du lära dig mer om att sköta din ekonomi. Vi pratar bland annat om budget, planering, sparande, inköp och lån.

Diagnosföreläsning

Diagnosinformation till anhörig/närstående. Vi informerar om diagnoserna intellektuell funktionsnedsättning och autism, om bemötande/förhållningssätt samt om vilket stöd man kan få i vardagen.

Tecken som stöd/AKK

Den här kursen vänder sig till föräldrar, anhöriga och personal till ungdomar och vuxna som använder tecken som stöd/AKK vid kommunikation.

Syskongrupp

Här får syskon träffa andra syskon som har en syster eller bror med funktionsnedsättning och dela erfarenheter.

Föräldragrupp Navigator ACT

Syfte att främja psykisk hälsa hos föräldrar som har barn (0-17 år) med funktionsnedsättning som upplever stress, nedstämdhet eller oro i föräldraskap. Gruppen träffas vid 5 tillfällen ca varannan vecka och en återträff 3 månader senare.